

# ENTRÉE

## V É G

### PANI PURI | \$7.99

(6 PIÈCES)

boulettes de farine croustillantes et frites, servies avec des oignons, des pois chiches, de la purée de pommes de terre et de l'eau masala indienne spéciale

### VEGGIE PAKORA | \$8.99

épinards frais, oignon, pomme de terre, ail, gingembre et épices mélangés avec de la farine de pois chiches et frits dans l'huile; servis avec de la menthe fraîche et une sauce tamarin

### PANEER PAKORA | \$13.99

cubes de fromage, salés et épicés, mélangés avec de la farine de pois chiches et frits dans l'huile; servis avec de la menthe fraîche et une sauce tamarin

### CHAAT PAPRI | \$7.99

des maths frits croustillants garnis de pois chiches, de pommes de terre, d'oignons, de lait caillé, menthe et de sauce tamarin

### SAMOSA | \$1.99

(1 PIÈCE)

samosa farci de pommes de terre, de pois et d'épices

### BREAD PAKORA | \$2.49

(PER PIÈCE)

pain farci d'un mélange de pommes de terre épicées, trempé dans une pâte à base de pois chiches et frit dans l'huile. Servi avec une sauce à la menthe et au tamarin

### CHANA SAMOSA | \$8.99

(2 PIÈCES)

deux samosas servis avec une sauce aux pois chiches, oignons, lait caillé, menthe et sauce tamarin

### SPRING ROLL | \$11.99

rouleaux de printemps farcis aux nouilles

frais et  
servi chaud

# TANDOOR



V É G

N O N - V É G

## PANEER TIKKA | \$13.99

fromage cottage mariné dans un mélange de yaourt et d'épices indiennes, grillé dans un four d'argile avec capsicum et oignon

## MALAI CHAAP | \$11.99

des morceaux de pâte de soja marinés dans une pâte crémeuse, et cuits dans des épices dans un four d'argile

## MASALA CHAAP | \$11.99

morceaux de pâte de soja marinés cuits dans des épices indiennes dans un four d'argile.

## CHICKEN TANDOORI LEG | \$4.99 (PAR PIÈCE)

cuisse de poulet marinées dans du yaourt, et cuites dans des épices indiennes et yoghourt et grillées au four d'argile

## CHICKEN MALAI TIKKA | \$14.99

morceaux de poulet désossés marinés dans un mélange de yaourt, crème et épices indiennes moulues et grillés dans un four d'argile

## CHICKEN TIKKA | \$14.99

morceaux de poulet désossés marinés dans un mélange de yaourt et d'épices moulues et grillés au four d'argile



**HONEY CHILLI POTATO | \$11.99**

pommes de terre mélangées à des sauces indochinoises et au miel, garnies de graines de sésame



**DAHI PURI | \$8.99**  
(6 PIÈCES)

boules de farine croustillantes et frites servies avec du lait caillé, des oignons, des pois chiches et de la purée de pommes de terre, sauce à la menthe et au tamarin



**HONEY CHILLI GOBI | \$11.99**

chou-fleur mélangé à des sauces indo-chinoises et du miel, garni de graines de sésame

**DAHI BHALLA | \$8.99**

beignets d'urad et de moong dal frits, sauce au lait caillé, sauce à la menthe et au tamarin, garnis de grenade fraîche et coriandre



**ALOO TIKKI CHAAT | \$8.99**  
(2 PIÈCES)

deux galettes de pommes de terre servie avec une sauce aux pois chiches, des oignons, du lait caillé, de la menthe et du tamarin



**NON - V E G**

**CHICKEN PAKORA | \$14.99**

poulet désossé mariné trempé dans la pâte, frit et servi à la menthe et sauce tamarin



**FISH PAKORA | \$15.99**

poisson mariné aux épices indiennes, frit et servi avec chutney spécial canteen punjab, salade épicée et frites avec un morceau de citron



**CHICKEN POPCORN | \$12.99**

poulet désossé mariné trempé dans la pâte, frit et servi avec sauce piquante



L'ENDROIT OÙ  
MONTREAL  
MEATS PUNJAB

# SPÉCIAL CANTINE DU PUNJAB



## CHANA BHATURA | \$11.99 (2 PIÈCES PAR PLAT)

plat panjabi préféré des Indiens du nord avec puri/pain frit connu sous le nom bhatura servi avec des pois chiches cuits aux épices indiennes et servi avec salade, cornichon et raita.

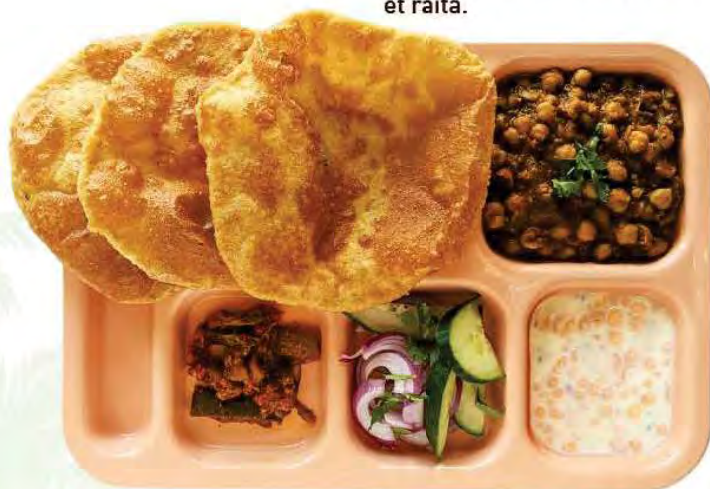


## AMRITSARI KULCHA (POMME DE TERRE | CAULIFLEUR) 2 PIÈCES PAR PLAT | \$14.99

pain plat indien farci au mélange spécial de cantine pendjabi, servi avec des pois chiches blancs cuits dans des épices indiennes, servi avec salade et cornichon.

## CHANA PURI | \$11.99 (3 PIÈCES PAR PLAT)

puri/pain frit servi avec des pois chiches cuits dans des épices indiennes et servi avec salade, cornichon et raita.





### NOODLE BURGER

VÉG | \$7.99  
POULET | \$9.99

spécial cantine punjab  
burger avec special veg  
ou poulet, oignon,  
nouilles, fromage, crème,  
salade, sauce spéciale  
punjab sauce cantine et  
sauce à la menthe

## BOUCHÉES RAPIDES

### KATHI ROLL

VÉG | \$8.99  
POULET | \$11.99

pain Indien farci à l'oignon,  
fromage, cantine punjab  
sauce spéciale, salade  
et poulet / fromage blanc



AJOUTEZ  
DES FRITES  
ET UNE  
BOISSON  
POUR FAIRE  
UN COMBO AVEC  
UN BURGER  
OU UN PAIN  
KAATHI  
POUR 3 \$



## BONTÉ FARCIE

### CLASSIC BURGER

VÉG | \$5.99  
POULET | \$7.99

burger avec galette de légumes  
/ poulet, oignon, fromage,  
crème, salade et sauce spéciale  
canteen punjab

## MAIN COURSE

V É G



### DAL MAKHANI | \$11.99

un mélange de lentilles noires,  
de haricots rouges d'épices,  
de beurre et de crème



### ALOO GOBI | \$11.99

pommes de terre et  
chou-fleur cuits dans  
des épices

### RAJMA CURRY | \$11.99

haricots rouges cuits  
dans une sauce à base  
d'oignons et de tomates,  
avec des épices  
et des herbes

choisir  
entre  
doux et  
épicé



### BHINDI MASALA | \$13.99

gombo en dés sauté avec  
oignons, tomates, herbes et  
et épices

### DAL TADKA | \$11.99

lentilles noires cuites avec  
de l'ail frais, de la coriandre,  
et des épices spéciales  
pour cantine punjab



### SHAHI PANEER | \$13.99

fromage cottage cuit dans  
une sauce à base de tomates  
et d'oignons aux épices  
et à la crème indiennes





**CHANA MASALA | \$10.99**

pois chiches cuits dans des oignons et une sauce à base de tomates avec des épices indiennes

**PANEER BUTTER MASALA | \$14.99**

cubes de fromage cottage, cuits dans une sauce crémeuse et beurrée à base d'oignons et de tomates avec des épices indiennes et noix de coco



**MALAI KOFTA | \$15.99**

boules de pommes de terre et légumes, fromage, oignons et sauce tomate & crème

**KADAHI PANEER | \$14.99**

fromage cottage cuit avec des tomates, oignons et poivrons aux épices indiennes

**SAAG PANEER | \$13.99**

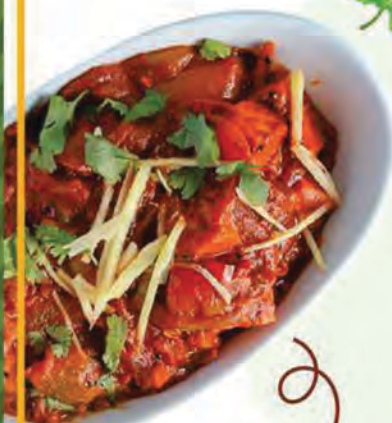
fromage cottage cuit dans un mélange de feuilles de moutarde, épinards et oignons cuits dans des herbes et épices indiennes

**SAAG | \$11.99**

un mélange de feuilles de moutarde, d'épinards et d'oignons cuit dans des herbes et des épices

**CHANA PANEER | \$12.99**

pois chiches et fromage cubes, cuits dans une sauce à base d'oignons et une sauce à base de tomates avec des épices



**PANEER TIKKA MASALA | \$14.99**

cubes de fromage sautés avec des oignons, des poivrons et un mélange d'épices indiennes dans une sauce semi-sèche



**PALAK PANEER | \$14.99**

fromage cottage cuit avec des épinards dans un mélange d'herbes et d'épices



# NON - VÉG

## KADAH CHICKEN | \$15.99

poulet désossé cuit avec tomates, oignons, poivrons dans un mélange d'épices



## CHICKEN VINDALOO | \$15.99

poulet désossé cuit avec des pommes de terre en dés dans une sauce spéciale à la noix de coco, aux épices savoureuses et au vinaigre

## CHICKEN CURRY

AVEC OS | \$13.99  
SANS OS | 14.99

poulet cuit avec des oignons et des tomates, sauce curry, diverses herbes et épices



épicié à la perfection

## LAMB ROGAN JOSH | \$16.99

plat signature du Cachemire, curry d'agneau qui vient d'origine persane est une combinaison d'épices intenses dans une sauce tomate

## LAMB VINDALOO | \$16.99

agneau cuit avec des pommes de terre en dés dans une sauce spéciale à la noix de coco, dans des épices savoureuses et vinaigre



## KADAH LAMB | \$16.99

agneau cuit avec tomates, oignons, poivrons poivrons et un mélange d'épices d'épices

## LAMB SAAG | \$16.99

un mélange de feuilles de moutarde, d'épinards, d'agneau et d'oignons cuits dans des épices indiennes



## MANGO CHICKEN | \$15.99

poulet désossé cuit dans une sauce spéciale d'épices indiennes, pulpe de mangue et crème

## CHICKEN TIKKA MASALA | \$15.99

poulet tikka désossé, sauté avec des oignons, des poivrons et un mélange d'épices indiennes dans une sauce semi-sèche



## BUTTER CHICKEN | \$15.99

poulet désossé mariné cuit dans une sauce crémeuse et beurrée aux épices indiennes



## LAMB CURRY | \$15.99

agneau cuit avec des oignons et tomates, sauce curry, diverses herbes et épices



## THALIS

disponible uniquement  
jusqu'à 17h

**VÉG THALI | \$14.99**

**NON-VÉG THALI | \$16.99**

choisissez deux currys dans notre liste de currys thali :

shahi paneer | dal makhani | dal tadka  
chana paneer | chana masala | aloo gobi | rajma

pour thali non-veg, choix de 1 veg et 1 non-veg  
choisir un curry parmi notre liste de curry non-veg:

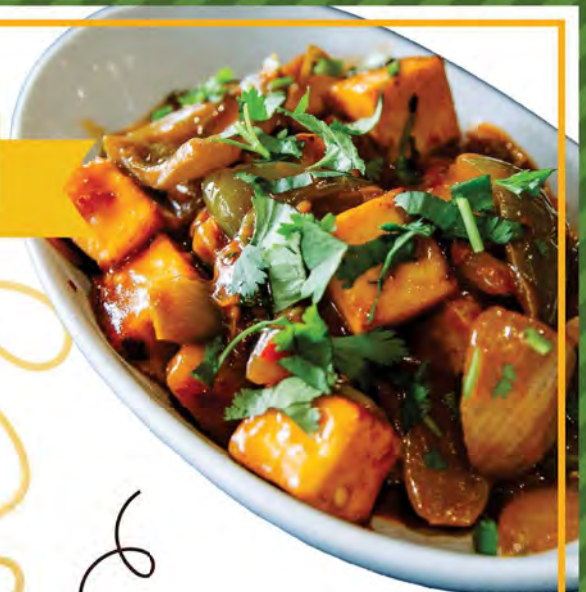
chicken curry | butter chicken | lamb curry

est livré avec raita, riz, 2 tawa rotis ou 1 naan et  
un morceau de gulab jamun

## FUSION INDIENNE



**NOODLES**  
**VÉG \$9.99 | PANEER \$11.99**  
**POULET \$11.99**  
nouilles mélangées à des légumes  
hachés/poulet et épices indo-chinoises  
/poulet et épices indo-chinoises



**CHEESE CHILLI | \$14.99**  
fromage cottage cuit avec des oignons,  
du gingembre, de l'ail et du poivre  
vert dans des sauces et épices

**POULET CHILLI | \$15.99**  
poulet en dés cuit avec des oignons,  
du gingembre, de l'ail et du poivre vert  
dans des sauces chaudes et épices

**FRIED RICE**  
**VÉG | \$9.99 POULET | \$11.99**  
riz mélangé à des légumes/poulet,  
sauces et épices indo-chinoises

**VÉG MANCHURIAN | \$12.99**  
(5 PIÈCES)  
boules de légumes frites et sautées  
dans une sauce asiatique au soja foncé

**POULET MANCHURIAN | \$14.99**  
(5 PIÈCES)  
boulettes de poulet haché frites et  
sautées dans une sauce asiatique au soja foncé

demander  
à votre  
serveur pour  
sec et en  
sauce  
options





## PAINS

TAWA ROTI | \$0.99

TANDOORI BUTTER ROTI | \$2.49

LACCHA PARATHA | \$3.99

BUTTER NAAN | \$2.99

GARLIC NAAN | \$3.99

ALOO NAAN | \$4.99

ONION NAAN | \$4.99

CHEESE NAAN | \$5.99



fraîchement sorti du four, directement du tandoor - parfaitement moelleux, croustillant et plein de saveur !

## PARATHAS FARCIS

(2 PIÈCES PAR PLAT)

V É G

**ALOO | \$12.99**  
mélange de  
pommes de terre

**GOBI | \$12.99**  
mélange de  
choux-fleurs

**PYAAZ | \$12.99**  
mélange d'oignons

**PANEER | \$14.99**

mélange de fromage blanc

**MIX VEG | \$12.99**

mélange de légumes assortis



SPÉCIAL CANTINE DU PUNJAB



## RIZ



### BIRYANI

riz basmati cuit avec des épices aromatiques et des herbes traditionnelles

VÉG | \$9.99

POULET | \$12.99

AGNEAU | \$14.99



RIZ VAPEUR | \$3.99



### JEERA RICE | \$4.99

riz cuit avec du cumin et condiments

## COMPLÉMENTS

### SALAD | \$4.99

oignon, concombre, piments verts et citron

### TAMARIND

#### SAUCE | \$0.99

tamarin de style indien et sauce jaggery

FRENCH FRIES | \$2.99

PICKLE | \$0.99

YAOURT NATURE | \$2.99

MINT CHUTNEY | \$0.99

sauce à la menthe à l'indienne

MINT SAUCE | \$0.99

sauce à la menthe de style indien et mélange de yaourt



RAITA | \$4.99

yaourt épicé à l'indienne



# BOISSONS

COKE | PEPSI

CANADA DRY

CRUSH

SPRITE | 7-UP

EAU

\$1.99

LIMCA | FANTA

THUMBS UP

MIRINDA

\$2.99

refreshing  
et desi

MAAZA | \$2.99

boisson gazeuse  
aromatisée à la mangue

MASALA  
LEMONADE | \$4.99

une boisson rafraîchissante  
sucrée boisson sucrée et  
salée au citron, du soda  
et de la glace



MANGO  
LASSI | \$3.99

smoothie mangue  
à l'indienne

SWEET  
LASSI | \$3.99

smoothie sucré  
à l'indienne



SALTY LASSI | \$3.99

smoothie salé à l'indienne

MANGO SHAKE | \$4.99

shake à la mangue fraîche  
avec de la crème glacée



MASALA TEA | \$3.00

thé spécial style indien avec  
des épices

## DESSERTS



**GULAB  
JAMUN | \$4.99**  
(2 PIÈCES)



**RASMALAI | \$4.99**  
(2 PIÈCES)



**KULFI | \$3.99**

glace à l'indienne

**MALAI | MANGO  
FALOODA | PISTACHIO**

[www.punjabcanteen.ca](http://www.punjabcanteen.ca)

**695 Rue de Liège O, Montréal | +1 514-400-1080**

[liege@punjabcanteen.ca](mailto:liege@punjabcanteen.ca)

**5323 Queen Mary Rd, Montréal | +1 514-482-1080**

[queenmary@punjabcanteen.ca](mailto:queenmary@punjabcanteen.ca)

**7681 Newman Blvd, Montréal | +1 514-363-4444**

[lasalle@punjabcanteen.ca](mailto:lasalle@punjabcanteen.ca)

**51 Rue Beaubien E, Montréal | +1 514-487-1080**

[beaubien@punjabcanteen.ca](mailto:beaubien@punjabcanteen.ca)

**nos aliments peuvent contenir des allergènes courants, tels que des produits laitiers,  
les œufs, le blé, le soja, les noix, les cacahuètes, le poisson ou les fruits de mer**

**nous prenons également des commandes pour la restauration et devons  
prendre la commande 24 heures à l'avance**

**nous pouvons également réaliser des recettes à partir du menu sur demande  
spéciale - disponible pour les clients de la restauration**

**pour toute suggestion ou plainte, appelez-nous ou envoyez un courriel à l'emplacement respectif.**