

# ENTRÉE

## V É G

### PANI PURI | \$7.99

(6 PIÈCES)

boulettes de farine croustillantes et frites, servies avec des oignons, des pois chiches, de la purée de pommes de terre et de l'eau masala indienne spéciale

### VEGGIE PAKORA | \$8.99

épinards frais, oignon, pomme de terre, ail, gingembre et épices mélangés avec de la farine de pois chiches et frits dans l'huile; servis avec de la menthe fraîche et une sauce tamarin

### GOBI PAKORA | \$11.99

chou-fleur et épices indiennes mélangés avec de la farine de pois chiches frits dans l'huile, servi avec de la menthe fraîche et sauce tamarin

### BREAD PAKORA | \$2.49

(PER PIÈCE)

pain farci d'un mélange de pommes de terre épicées, trempé dans une pâte à base de pois chiches et frit dans l'huile. Servi avec une sauce à la menthe et au tamarin



### SPRING ROLL | \$11.99

rouleaux de printemps farcis aux nouilles



### PANEER PAKORA | \$13.99

cubes de fromage, salés et épicés, mélangés avec de la farine de pois chiches et frits dans l'huile; servis avec de la menthe fraîche et une sauce tamarin

### CHAAT PAPRI | \$7.99

des maths frits croustillants garnis de pois chiches, de pommes de terre, d'oignons, de lait caillé, menthe et de sauce tamarin



### BHEL PURI | \$7.99

mélange de riz soufflé, d'oignons, pommes de terre bouillies coupées en morceaux, sauce la menthe et au tamarin



### CHANA SAMOSA | \$8.99

(2 PIÈCES)

deux samosas servis avec une sauce aux pois chiches, oignons, lait caillé, menthe et sauce tamarin

### SAMOSA | \$1.99

(1 PIÈCE)

samosa farci de pommes de terre, de pois et d'épices



frais et servi chaud

**HONEY CHILLI POTATO | \$11.99**

pommes de terre mélangées à des sauces indochinoises et au miel, garnies de graines de sésame



**DAHI PURI | \$8.99**  
(6 PIÈCES)

boules de farine croustillantes et frites servies avec du lait caillé, des oignons, des pois chiches et de la purée de pommes de terre, sauce à la menthe et au tamarin



**HONEY CHILLI GOBI | \$11.99**

chou-fleur mélangé à des sauces indo-chinoises et du miel, garni de graines de sésame

**DAHI BHALLA | \$8.99**

beignets d'urad et de moong dal frites, sauce au lait caillé, sauce à la menthe et au tamarin, garnis de grenade fraîche et coriandre



**ALOO TIKKI CHAAT | \$8.99**  
(2 PIÈCES)

deux galettes de pommes de terre servie avec une sauce aux pois chiches, des oignons, du lait caillé, de la menthe et du tamarin



**N O N - V E G**

**CHICKEN PAKORA | \$14.99**

poulet désossé mariné trempé dans la pâte, frit et servi à la menthe et sauce tamarin



**FISH PAKORA | \$15.99**

poisson mariné aux épices indiennes, frit et servi avec chutney spécial canteen punjab, salade épicée et frites avec un morceau de citron



**CHICKEN POPCORN | \$12.99**

poulet désossé mariné trempé dans la pâte, frit et servi avec sauce piquante



L'ENDROIT OÙ  
MONTREAL  
MEATS PUNJAB

# TANDOOR



V É G

## PANEER TIKKA | \$13.99

fromage cottage mariné dans un mélange de yaourt et d'épices indiennes, grillé dans un four d'argile avec capsicum et oignon

## MALAI CHAAP | \$11.99

des morceaux de pâte de soja marinés dans une pâte crémeuse, et cuits dans des épices dans un four d'argile

## ACHAARI CHAAP | \$11.99

morceaux de pâte de soja marinés cuits dans des épices indiennes aigres-douces dans un four à terre.

## MASALA CHAAP | \$11.99

morceaux de pâte de soja marinés cuits dans des épices indiennes dans un four d'argile.

N O N - V É G

## CHICKEN TANDOORI LEG | \$4.99 (PAR PIÈCE)

cuisse de poulet marinées dans du yaourt, et cuites dans des épices indiennes et yoghourt et grillées au four d'argile

## CHICKEN MALAI TIKKA | \$14.99

morceaux de poulet désossés marinés dans un mélange de yaourt, crème et épices indiennes moulues et grillés dans un four d'argile

## ACHAARI CHICKEN TIKKA | \$14.99

morceaux de poulet désossés marinés dans un mélange de yaourt et d'épices indiennes aigres-douces et grillés dans un four d'argile

## CHICKEN TIKKA | \$14.99

morceaux de poulet désossés marinés dans un mélange de yaourt et d'épices moulues et grillés au four d'argile

## FISH TIKKA | \$16.99

morceaux de poisson marinés dans un mélange d'épices indiennes et grillés dans un four d'argile



# SPÉCIAL CANTINE DU PUNJAB



## CHANA BHATURA | \$11.99 (2 PIÈCES PAR PLAT)

plat panjabi préféré des Indiens du nord avec puri/pain frit connu sous le nom bhatura servi avec des pois chiches cuits aux épices indiennes et servi avec salade, cornichon et raita.

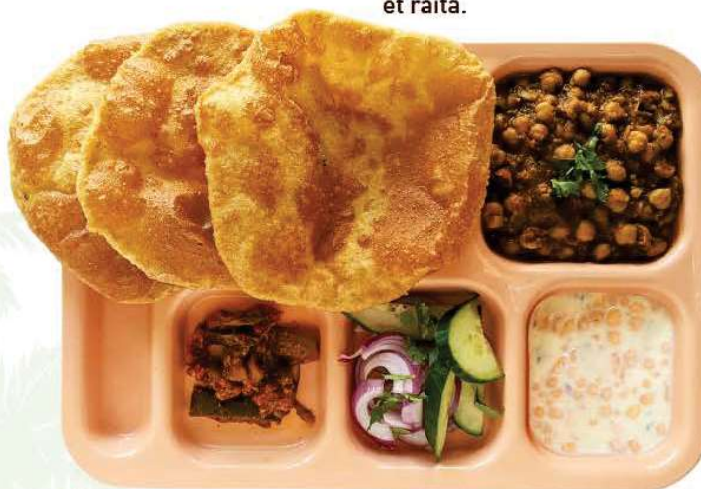


## AMRITSARI KULCHA (POMME DE TERRE | CAULIFLEUR) 2 PIÈCES PAR PLAT | \$14.99

pain plat indien farci au mélange spécial de cantine pendjabi, servi avec des pois chiches blancs cuits dans des épices indiennes, servi avec salade et cornichon.

## CHANA PURI | \$11.99 (3 PIÈCES PAR PLAT)

puri/pain frit servi avec des pois chiches cuits dans des épices indiennes et servi avec salade, cornichon et raita.





### NOODLE BURGER

VÉG | \$7.99  
POULET | \$9.99

spécial cantine punjab  
burger avec special veg  
ou poulet, oignon,  
nouilles, fromage, crème,  
salade, sauce spéciale  
punjab sauce cantine et  
sauce à la menthe

## BOUCHÉES RAPIDES

### KATHI ROLL

VÉG | \$8.99  
POULET | \$11.99

pain Indien farci à l'oignon,  
fromage, cantine punjab  
sauce spéciale, salade  
et poulet / fromage blanc



AJOUTEZ  
DES FRITES  
ET UNE  
BOISSON  
POUR FAIRE  
UN COMBO AVEC  
UN BURGER  
OU UN PAIN  
KAATHI  
POUR 3 \$



## BONTÉ FARCIE

### CLASSIC BURGER

VÉG | \$5.99  
POULET | \$7.99

burger avec galette de légumes  
/ poulet, oignon, fromage,  
crème, salade et sauce spéciale  
canteen punjab

## MAIN COURSE

V É G



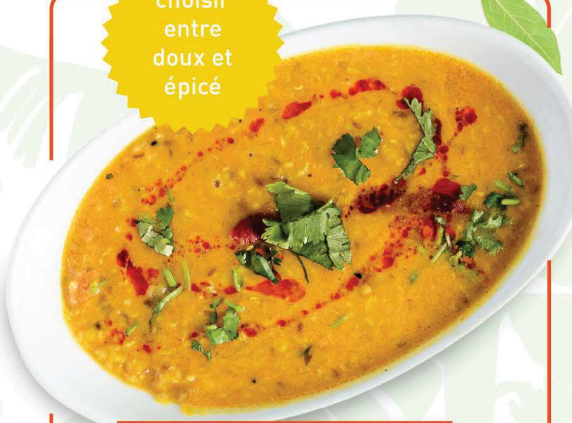
**DAL  
MAKHANI | \$11.99**  
un mélange de lentilles noires,  
de haricots rouges d'épices,  
de beurre et de crème

**BAINGAN BHARTA | \$11.99**  
aubergines grillées au feu, écrasées  
et cuites dans des épices

**ALOO SHIMLA  
MIRCH | \$11.99**  
pommes de terre et  
poivrons verts cuits dans  
des épices indiennes

**RAJMA  
CURRY | \$11.99**  
haricots rouges cuits  
dans une sauce à base  
d'oignons et de tomates,  
avec des épices  
et des herbes

choisir  
entre  
doux et  
épicé



**ALOO  
GOBI | \$11.99**  
pommes de terre et  
chou-fleur cuits dans  
des épices

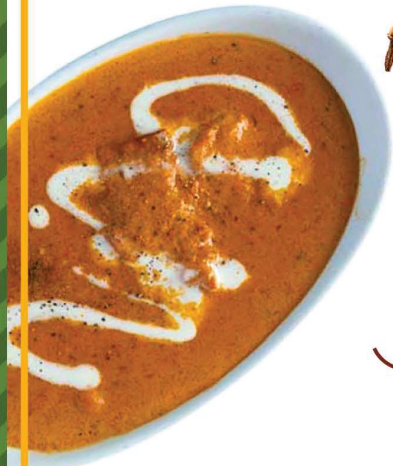
**KADHI  
PAKORA | \$11.99**  
des pakoras végétariens  
cuits dans une farine  
de pois chiches et un et  
de yaourt à base  
d'épices et d'herbes  
Indiennes

**DAL  
TADKA | \$11.99**

lentilles noires cuites avec  
de l'ail frais, de la coriandre,  
et des épices spéciales  
pour cantine punjab

**BHINDI  
MASALA | \$13.99**  
gombo en dés sauté avec  
oignons, tomates, herbes et  
et épices

**MIX VEG  
CURRY | \$12.99**  
assortiment de légumes  
cuits avec des épice



**SHAHI PANEER | \$13.99**  
fromage cottage cuit dans  
une sauce à base de tomates  
et d'oignons aux épices  
et à la crème indiennes





**CHANA  
MASALA | \$10.99**

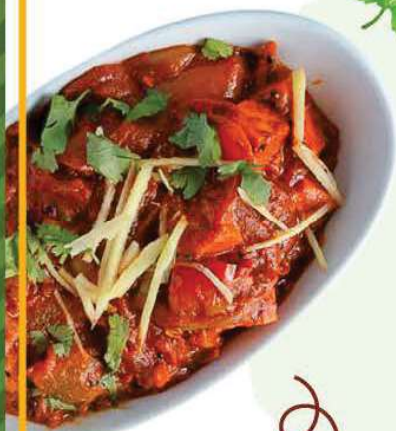
pois chiches cuits dans  
des oignons et une sauce  
à base de tomates avec des  
épices indiennes

**MUTTER  
PANEER | \$14.99**

fromage blanc cuit avec des  
petits pois aux épices dans  
une sauce à base de tomates

**SAAG  
PANEER | \$13.99**

fromage cottage cuit dans  
un mélange de feuilles de  
moutarde, épinards et  
oignons cuits dans des  
herbes et épices indiennes



**PANEER TIKKA MASALA | \$14.99** 

cubes de fromage sautés avec des oignons,  
des poivrons et un mélange d'épices indiennes  
dans une sauce semi-sèche

**PANEER BUTTER  
MASALA | \$14.99**

cubes de fromage cottage,  
cuits dans une sauce crémeuse  
et beurrée à base d'oignons  
et de tomates avec des épices  
indiennes et noix de coco



**SAAG | \$11.99**

un mélange de feuilles  
de moutarde, d'épinards  
et d'oignons cuit dans  
des herbes et des épices

**PANEER BHURJI | \$16.99**

fromage cottage brouillé  
cuit avec des oignons aux épices  
indiennes et piment vert

**MALAI  
Kofta | \$15.99**

boules de pommes  
de terre et légumes,  
fromage, oignons et  
sauce tomate & crème

**KADAH  
PANEER | \$14.99**

fromage cottage cuit  
avec des tomates,  
oignons et poivrons  
aux épices indiennes

**CHANA  
PANEER | \$12.99**

pois chiches et fromage  
cubes, cuits dans une sauce  
à base d'oignons et une  
sauce à base de tomates  
avec des épices

**PALAK  
PANEER | \$14.99**

fromage cottage cuit  
avec des épinards dans  
un mélange d'herbes  
et d'épices



# NON-VÉG

## KADAHI CHICKEN | \$15.99

poulet désossé cuit avec tomates, oignons, poivrons dans un mélange d'épices



## CHICKEN VINDALOO | \$15.99

poulet désossé cuit avec des pommes de terre en dés dans une sauce spéciale à la noix de coco, aux épices savoureuses et au vinaigre

## CHICKEN CURRY

AVEC OS | \$13.99  
SANS OS | 14.99

poulet cuit avec des oignons et des tomates, sauce curry, diverses herbes et épices



## CHICKEN JALFREZI | \$15.99

poulet désossé cuit aux oignons, capsicum, carottes et chou en épices indiennes dans une sauce semi-sèche

## SAAG CHICKEN | \$14.99

un mélange de feuilles de moutarde, d'épinards, de poulet désossé et d'oignons cuits dans des épices indiennes

## LAMB SAAG | \$16.99

un mélange de feuilles de moutarde, d'épinards, d'agneau et d'oignons cuits dans des épices indiennes

## MANGO CHICKEN | \$15.99

poulet désossé cuit dans une sauce spéciale d'épices indiennes, pulpe de mangue et crème

## CHICKEN TIKKA MASALA | \$15.99

poulet tikka désossé, sauté avec des oignons, des poivrons et un mélange d'épices indiennes dans une sauce semi-sèche



## BUTTER CHICKEN | \$15.99

poulet désossé mariné cuit dans une sauce crémeuse et beurrée aux épices indiennes



épicé à la perfection

## LAMB ROGAN JOSH | \$16.99

plat signature du Cachemire, curry d'agneau qui vient d'origine persane est une combinaison d'épices intenses dans une sauce tomate

## LAMB VINDALOO | \$16.99

agneau cuit avec des pommes de terre en dés dans une sauce spéciale à la noix de coco, dans des épices savoureuses et vinaigre

## KADAHI LAMB | \$16.99

agneau cuit avec tomates, oignons, poivrons poivrons et un mélange d'épices d'épices

## LAMB MASALA | \$16.99

agneau cuit dans une sauce masala savoureuse



## LAMB CURRY | \$15.99

agneau cuit avec des oignons et tomates, sauce curry, diverses herbes et épices





## THALIS

disponible uniquement  
jusqu'à 17h

**VÉG THALI | \$14.99**

**NON-VÉG THALI | \$16.99**

choisissez deux currys dans notre liste de currys thali :

shahi paneer | dal makhani | dal tadka  
chana paneer | chana masala | aloo gobi | rajma

pour thali non-veg, choix de 1 veg et 1 non-veg  
choisir un curry parmi notre liste de curry non-veg:

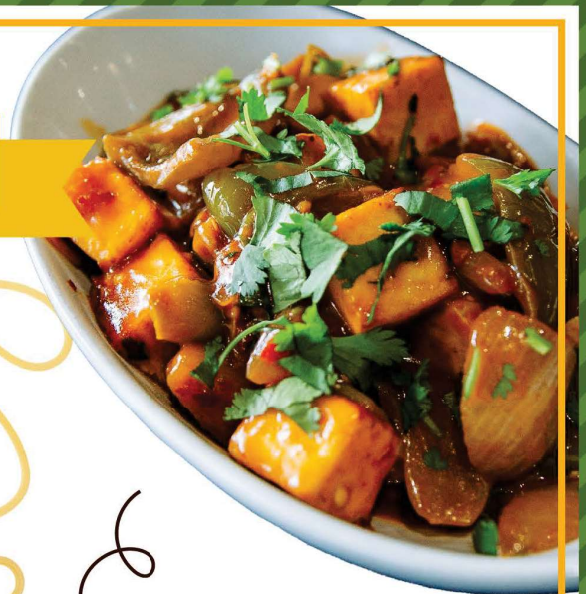
chicken curry | butter chicken | lamb curry

est livré avec raita, riz, 2 tawa rotis ou 1 naan et  
un morceau de gulab jamun

## FUSION INDIENNE



**NOODLES**  
**VÉG \$9.99 | PANEER \$11.99**  
**POULET \$11.99**  
nouilles mélangées à des légumes  
hachés/poulet et épices indo-chinoises  
/poulet et épices indo-chinoises



**CHEESE CHILLI | \$14.99**  
fromage cottage cuit avec des oignons,  
du gingembre, de l'ail et du poivre  
vert dans des sauces et épices

**POULET CHILLI | \$15.99**  
poulet en dés cuit avec des oignons,  
du gingembre, de l'ail et du poivre vert  
dans des sauces chaudes et épicées

**FRIED RICE**  
**VÉG | \$9.99 POULET | \$11.99**  
riz mélangé à des légumes/poulet,  
sauces et épices indo-chinoises

**VÉG MANCHURIAN | \$12.99**  
(5 PIÈCES)  
boules de légumes frites et sautées  
dans une sauce asiatique au soja foncé

**POULET MANCHURIAN | \$14.99**  
(5 PIÈCES)  
boulettes de poulet haché frites et  
sautées dans une sauce asiatique au soja foncé

demander  
à votre  
serveur pour  
sec et en  
sauce  
options





## PAINS

TAWA ROTI | \$0.99

TANDOORI BUTTER ROTI | \$2.49

LACCHA PARATHA | \$3.99

BUTTER NAAN | \$2.99

GARLIC NAAN | \$3.99

ALOO NAAN | \$4.99

ONION NAAN | \$4.99

CHEESE NAAN | \$5.99



MISSI PARANTHI | \$9.99

(2 PIÈCES PAR PLAT)

fait de lentilles jaunes, d'oignons et d'épices indiennes, servi avec du yaourt et des cornichons



## PARATHAS FARCIS

(2 PIÈCES PAR PLAT)

V É G

ALOO | \$12.99

mélange de  
pommes de terre

GOBI | \$12.99

mélange de  
choux-fleurs

PYAAZ | \$12.99

mélange d'oignons

PANEER | \$14.99

mélange de fromage blanc

MIX VEG | \$12.99

mélange de légumes assortis

NON - V É G

POULET KEEMA | \$15.99

mélange de poulet haché



SPÉCIAL CANTINE DU PUNJAB



# RIZ



## BIRYANI

riz basmati cuit avec des épices aromatiques et des herbes traditionnelles

VÉG | \$9.99

POULET | \$12.99

AGNEAU | \$14.99



RIZ VAPEUR | \$3.99



## JEERA RICE | \$4.99

riz cuit avec du cumin et condiments



# COMPLÉMENTS

## SALAD | \$4.99

oignon, concombre, piments verts et citron

## TAMARIND

### SAUCE | \$0.99

tamarin de style indien et sauce jaggery

FRENCH FRIES | \$2.99

PICKLE | \$0.99

YAOURT NATURE | \$2.99

MINT CHUTNEY | \$0.99

sauce à la menthe à l'indienne

MINT SAUCE | \$0.99

sauce à la menthe de style indien et mélange de yaourt



RAITA | \$4.99

yaourt épicé à l'indienne



# BOISSONS

COKE | PEPSI

CANADA DRY

CRUSH

SPRITE | 7-UP

EAU

\$1.99

LIMCA | FANTA

THUMBS UP

MIRINDA

\$2.99

MAAZA | \$2.99

boisson gazeuse  
aromatisée à la mangue

MASALA  
LEMONADE | \$4.99

une boisson rafraîchissante  
sucrée boisson sucrée et  
salée au citron, du soda  
et de la glace



MANGO  
LASSI | \$3.99

smoothie mangue  
à l'indienne

BOISSON À LA  
CANNE | \$6.99

SALTY LASSI | \$3.99  
smoothie salé à l'indienne

SWEET  
LASSI | \$3.99

smoothie sucré  
à l'indienne

MANGO SHAKE | \$4.99

shake à la mangue fraîche  
avec de la crème glacée

KASHMIRI  
TEA | \$4.99

thé spécial  
de style Kashmir



MASALA TEA | \$4.99

thé spécial style indien avec  
des épices

CARDAMOM  
TEA | \$4.99

thé indien spécial  
à la cardamome

# DESSERTS



**GULAB  
JAMUN | \$4.99**  
(2 PIÈCES)



**RASMALAI | \$4.99**  
(2 PIÈCES)



**KULFI | \$3.99**

glace à l'indienne

**MALAI | MANGO  
FALOODA | PISTACHIO**

**PAAN  
ICE-CREAM | \$6.99**  
(2 BOULES)



[www.punjabcanteen.ca](http://www.punjabcanteen.ca)

**695 Rue de Liège O, Montréal | +1 514-400-1080**

**liege@punjabcanteen.ca**

**5323 Queen Mary Rd, Montréal | +1 514-482-1080**

**queenmary@punjabcanteen.ca**

**7681 Newman Blvd, Montréal | +1 514-363-4444**

**lasalle@punjabcanteen.ca**

**51 Rue Beaubien E, Montréal | +1 514-487-1080**

**beaubien@punjabcanteen.ca**

nos aliments peuvent contenir des allergènes courants, tels que des produits laitiers, les œufs, le blé, le soja, les noix, les cacahuètes, le poisson ou les fruits de mer

nous prenons également des commandes pour la restauration et devons prendre la commande 24 heures à l'avance

nous pouvons également réaliser des recettes à partir du menu sur demande spéciale - disponible pour les clients de la restauration

pour toute suggestion ou plainte, appelez-nous ou envoyez un courriel à l'emplacement respectif.